



Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°1

Istenie na lezeckej stene





© Petzl / Lafouche

Access the inaccessible - dosiahnite nedosiahnuteľného.
Vy máte snahu niečoho dosiahnuť a našou úlohou je vám v tom čo najviac pomôcť.

Príručky Petzl ACCESS BOOK sú napísané pre to, aby vás sprevádzali na ceste za vašimi cieľmi, ako alpinistov, lezcov, lyžarov... Každá ACCESS BOOK bude venovaná inej aktivite. Je to vlastne taká zbierka vybraných odporúčaní zo stránok Petzl.com.

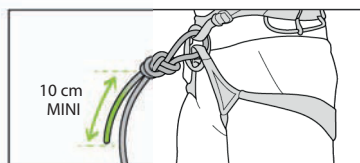
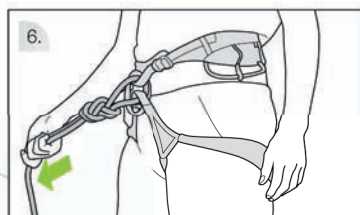
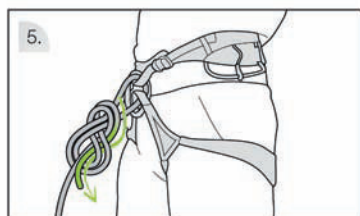
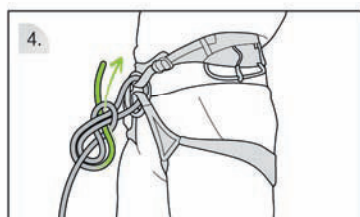
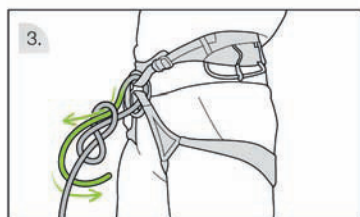
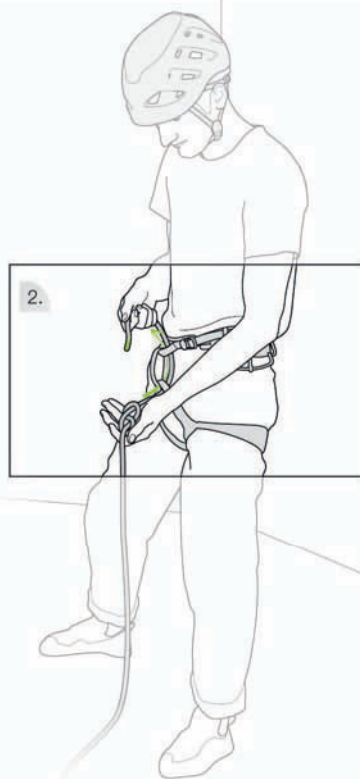
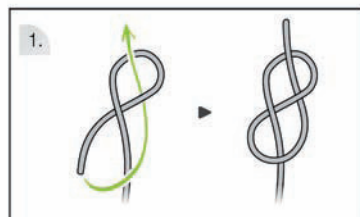
Prvá príručka je venovaná lezeniu na umelej horolezeckej stene, výučbe a/alebo opakovaniu základov lezenia s horným istením top-rope, alebo vyťahovaním ciest na prvom konci lana ako prvolezec.

Obujte si lezečky a začíname!

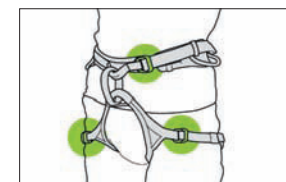
Obsah

PRÍPRAVA	
Naviazanie osmičkovým uzlom	2
PRÍPRAVA	
Partnerská kontrola	3
ZÁKLADY ISTENIA	
Istenie druholezca top-rope	4
ZÁKLADY ISTENIA	
Istenie prvolezca	8
ZÁKLADY ISTENIA	
Spúšťanie	12
PRVOLEZEC	
Zapínanie expresiek	14
PRVOLEZEC	
Chyby, na ktoré si dať pozor	16

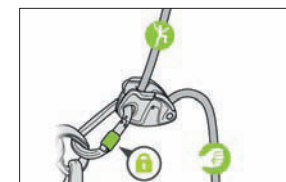
Naviazanie osmičkovým uzlom



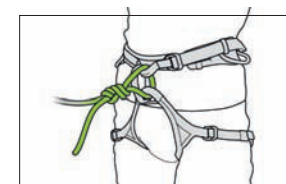
Partnerská kontrola



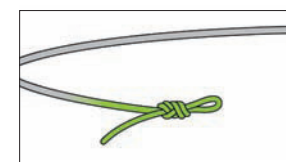
- Pás úvazku nad boky
- Úvazok pohodlne dotiahnutý



- Lano založené správnym smerom (kontrola funkcie istiacej pomôcky)
- Karabína pripojená do správneho bodu na úvazku
- Karabína je zaistená
- V prípade použitia iných istiacich pomôcok ako je GriGri musí byť zámok karabíny na opačnej strane ako istiacia ruka a karabína širšou časťou v istiacej pomôcke



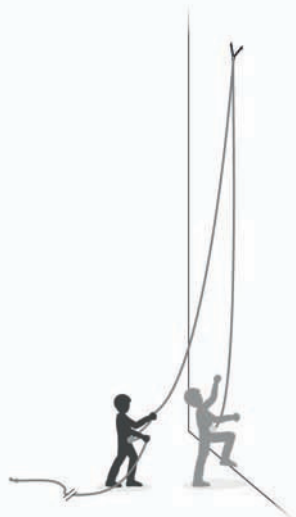
- Nadviazanie do správneho bodu na úvazku
- Správny uzol (píchaná osma)
- Uzol dokončený a zaistený poisťným uzlom na konci osmičkového uzla



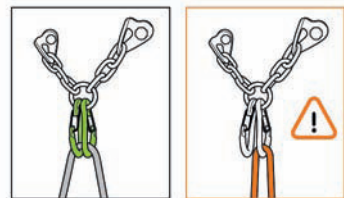
- Uzol na opačnom konci lana

Istenie druholezca top-rope

Homé istenie "top-rope" so zaveseným lanom

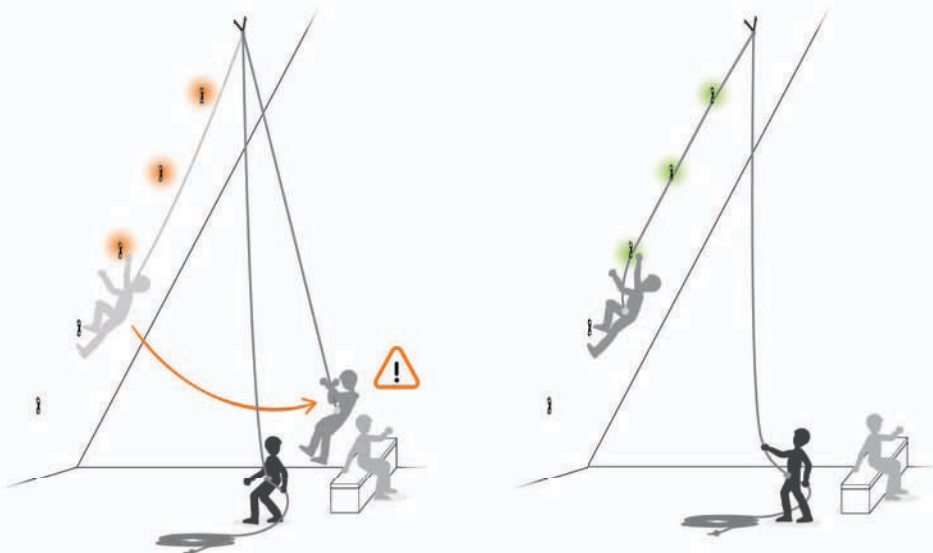


Inštalácia lana do kotviaceho bodu



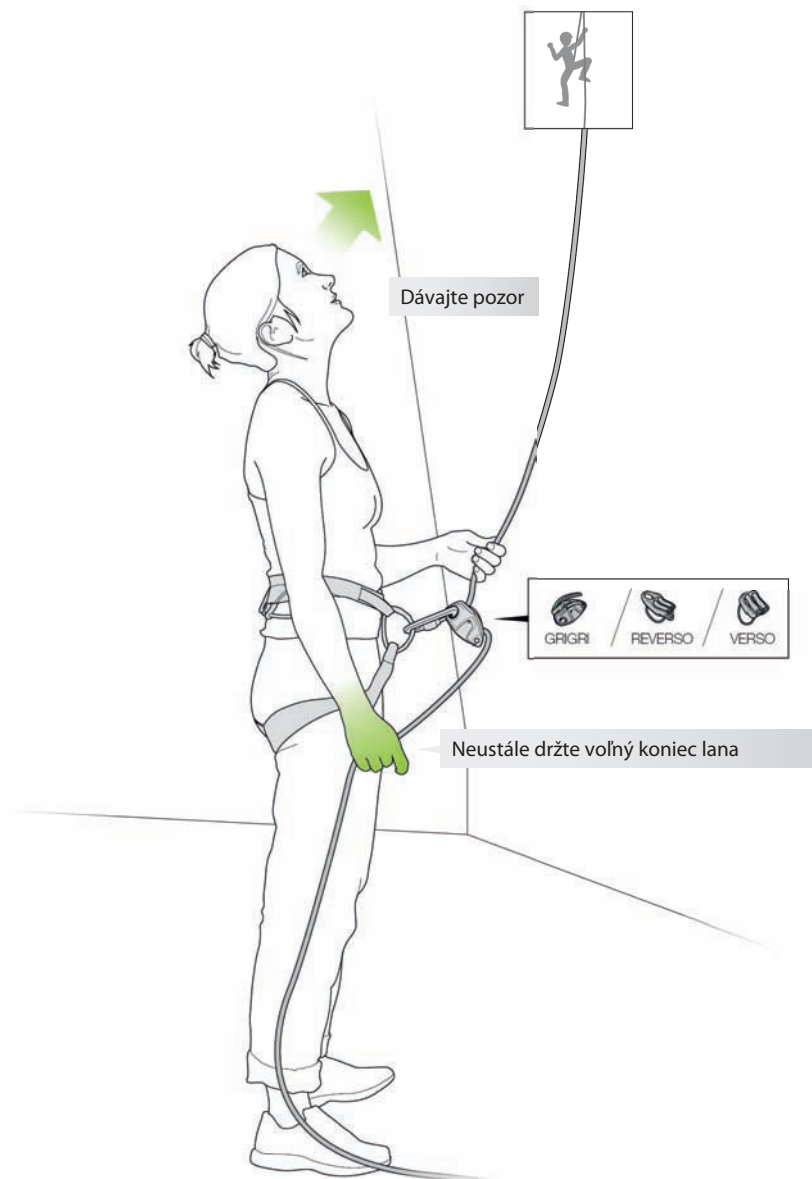
Vo vratnom bode nesmú byť použité dve laná na istenie dvoch nezávisle lezúcich lezcov vid' obr. 3

Previs: lezte na lane, ktoré je zapnuté do expresiek



Istenie druholezca top-rope

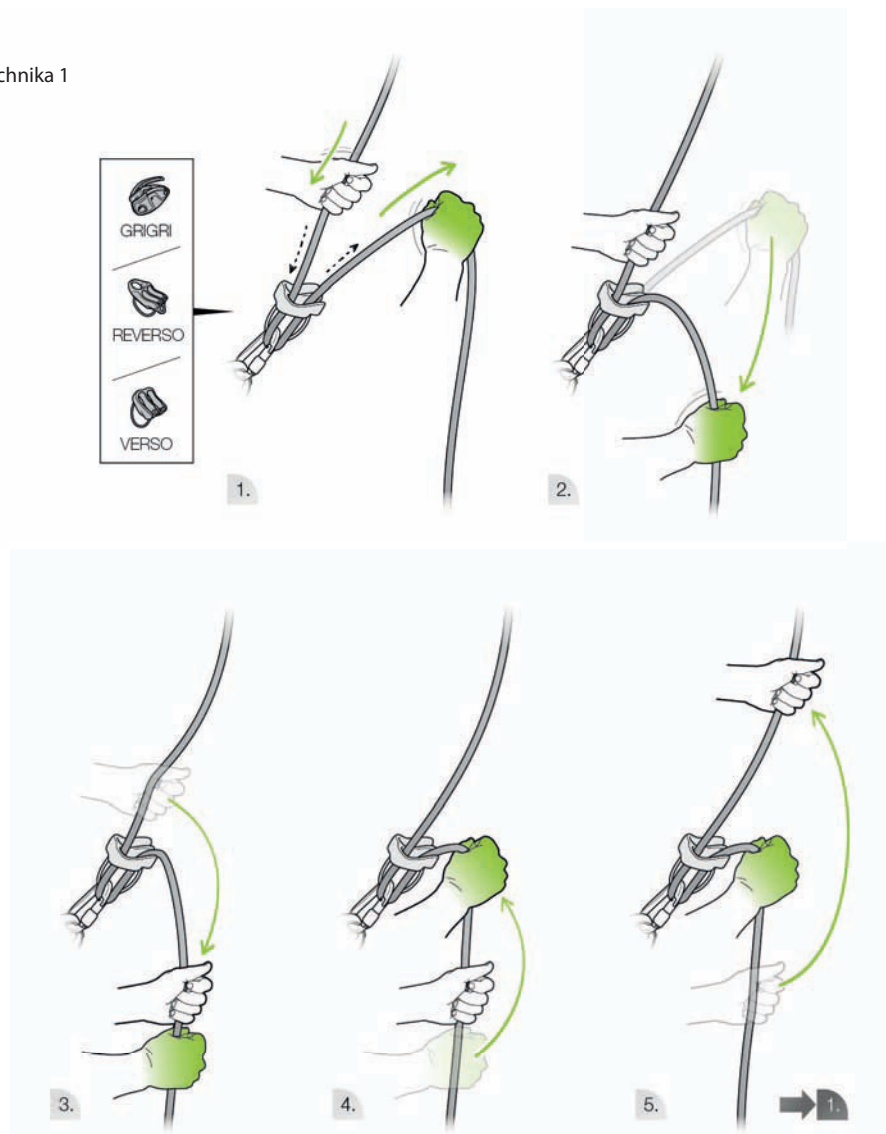
Základný istiaci postoj



Istenie druholezca top-rope

Technika: doberanie lana

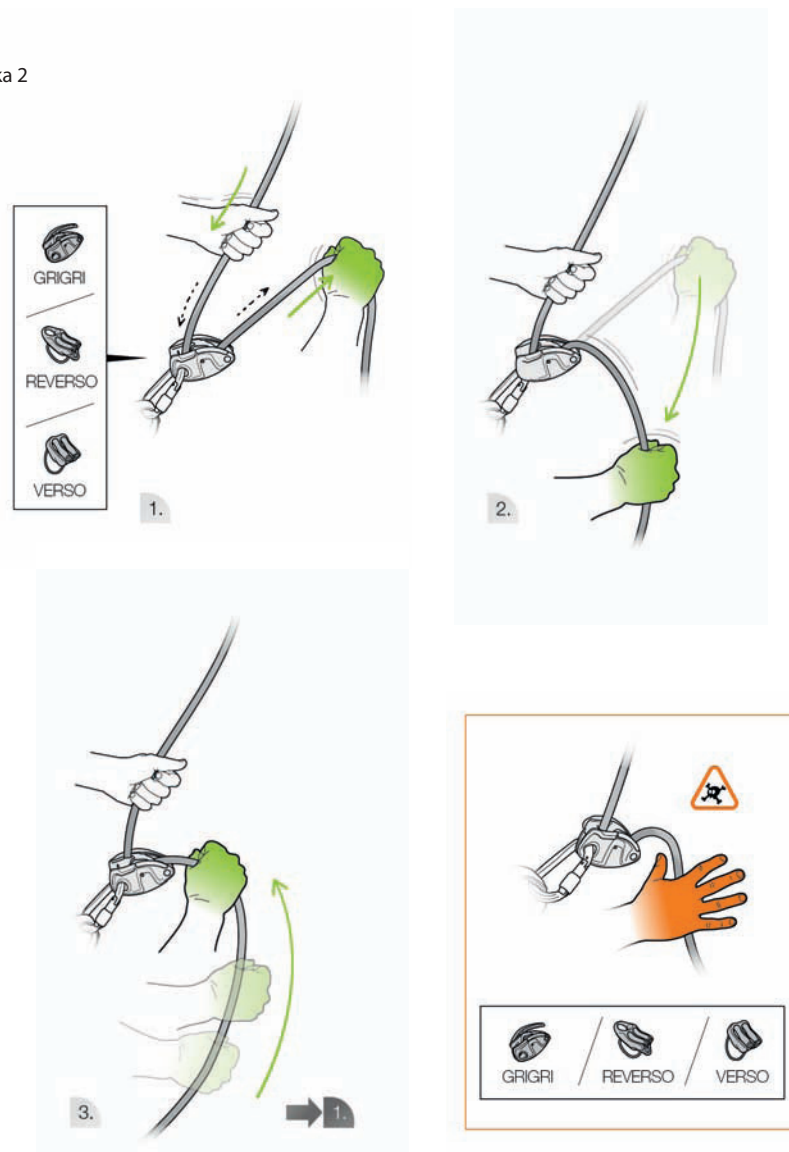
Technika 1



Ďalšie možné techniky na Petzl.com.

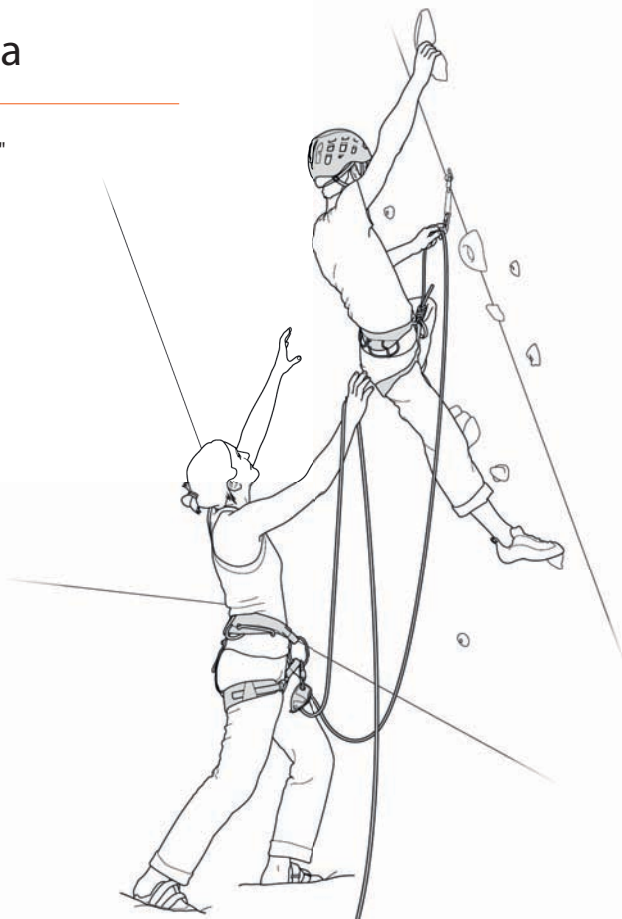
Istenie druholezca top-rope

Technika 2



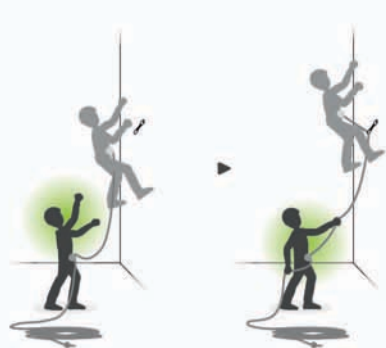
Istenie prvolezca

Istenie na začiatku cesty "spotting"



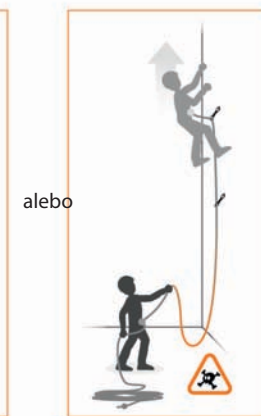
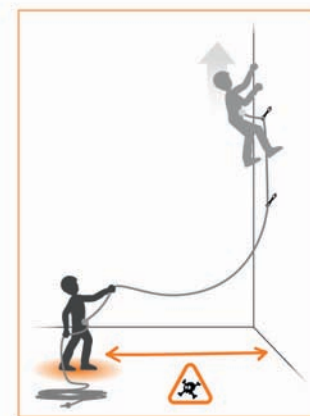
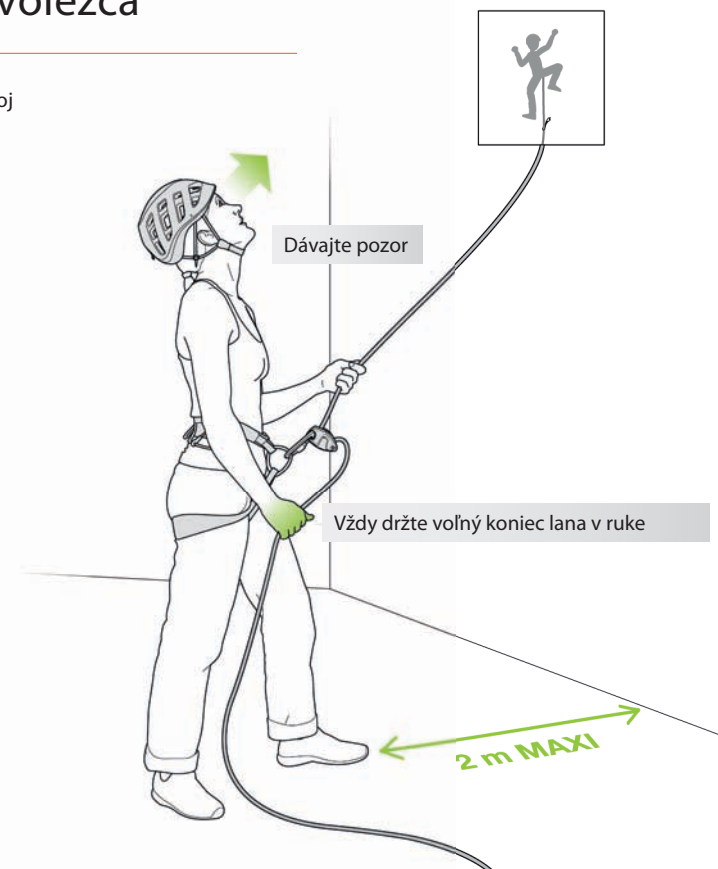
Istenie do zapnutia prvej expresky

U prvého istiaceho bodu buďte v strehu a mobilný



Istenie prvolezca

Základný istiaci postoj

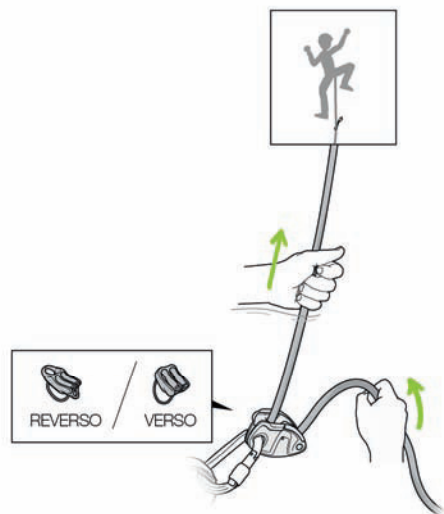


alebo

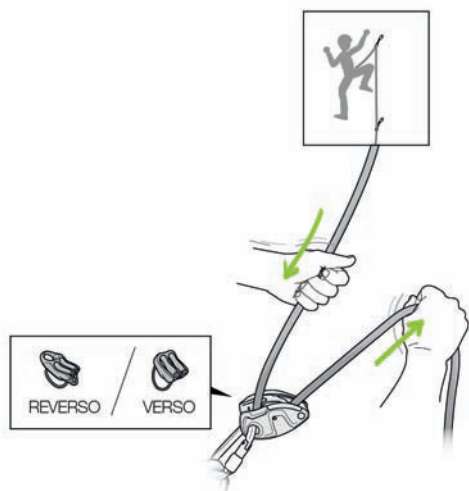


Istenie prolezca

Technika: povoľovanie lana

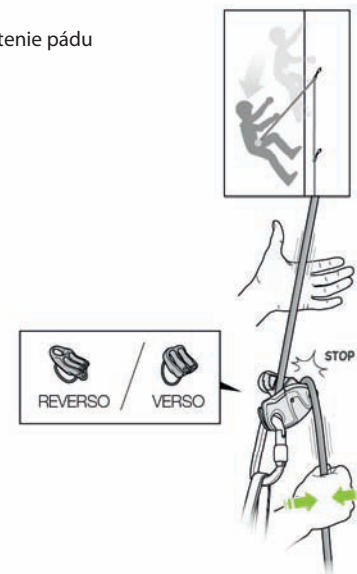


Technika: doberanie lana

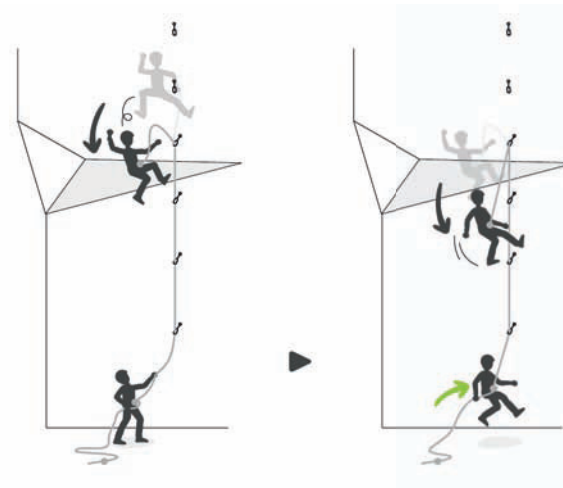


Istenie prvolezca

Technika: zachytenie pádu

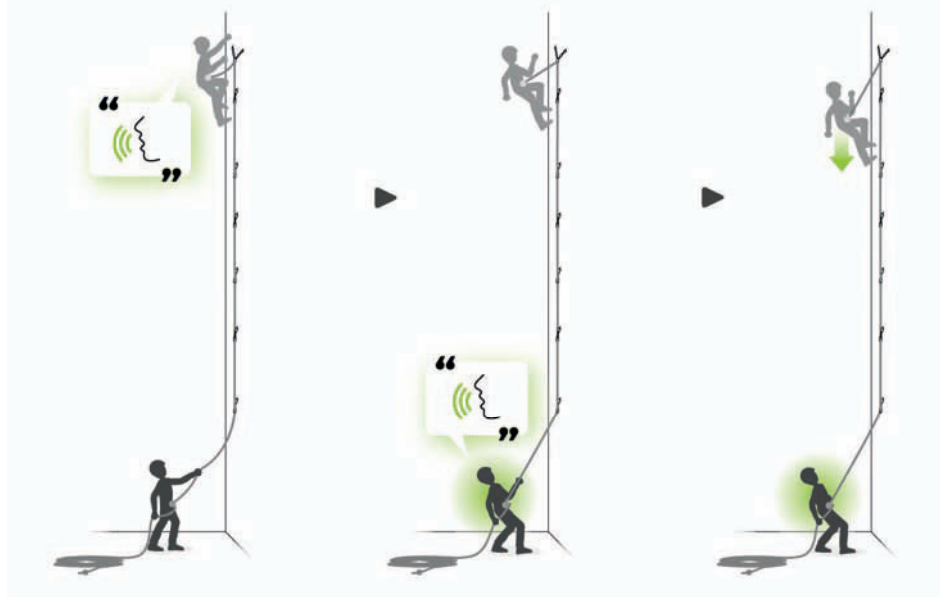


Pri dynamickom istení ľahko povyskočte, alebo urobte krok vpred, aby ste znížili rázovou silu pôsobiacu na lezca.



Spúšťanie

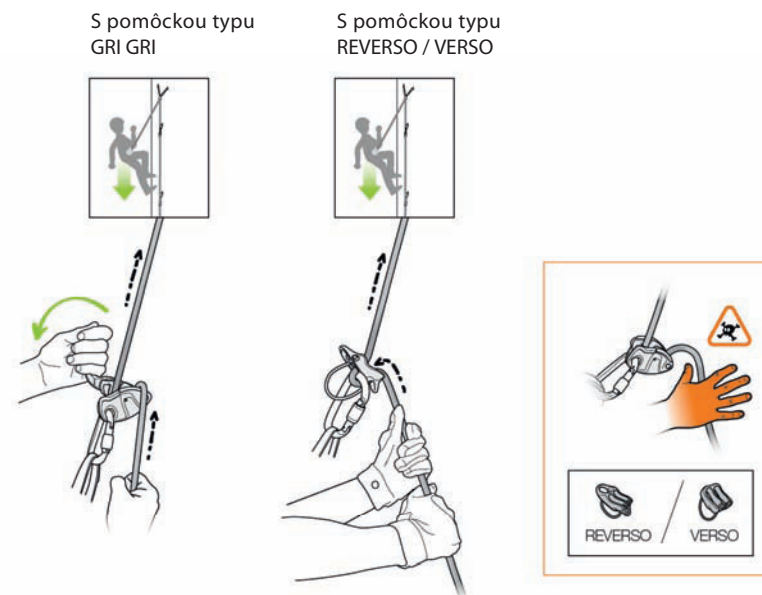
Komunikácia pred začatím spúšťania



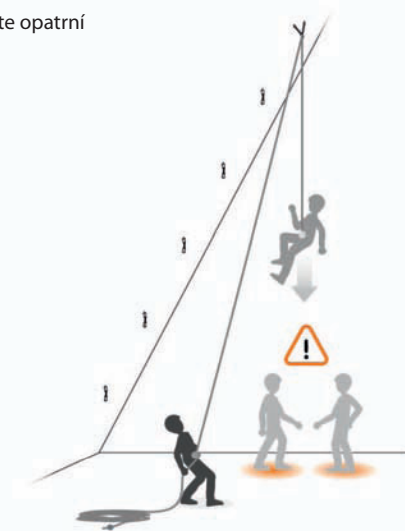
© Petzl / MDaviet

Spúšťanie

Technika spúšťania

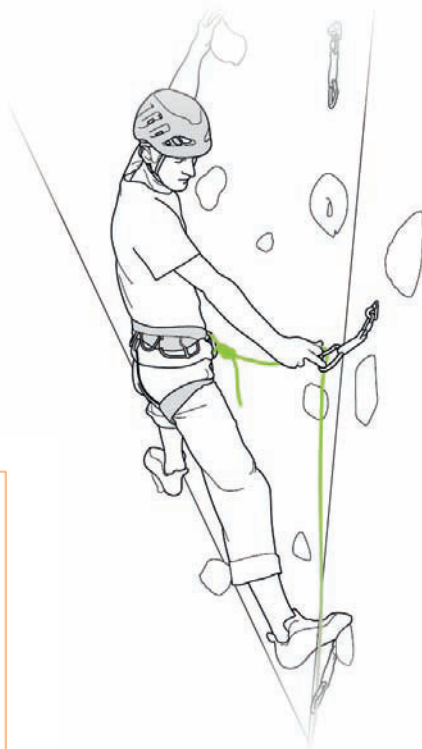
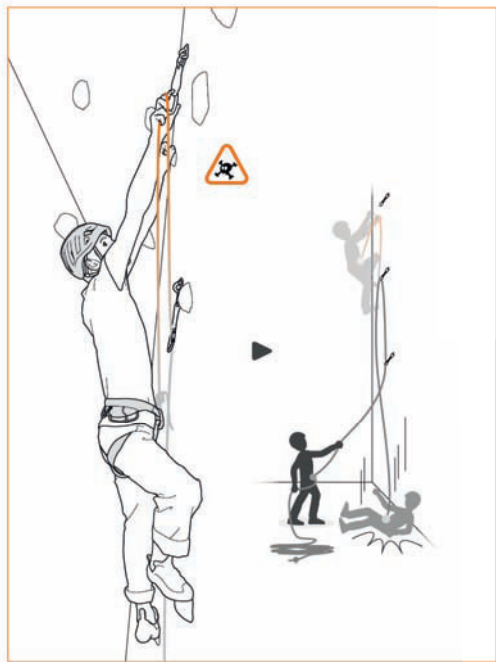


Pri približovaní k zemi buďte opatrní



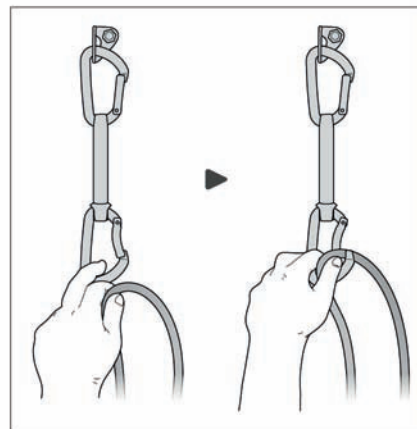
Zapínanie expresiek

Zapínanie expresiek

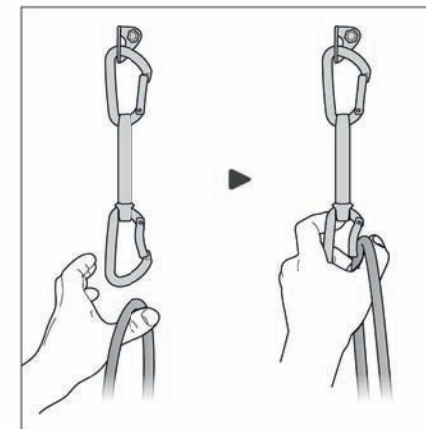


Zapínanie expresiek

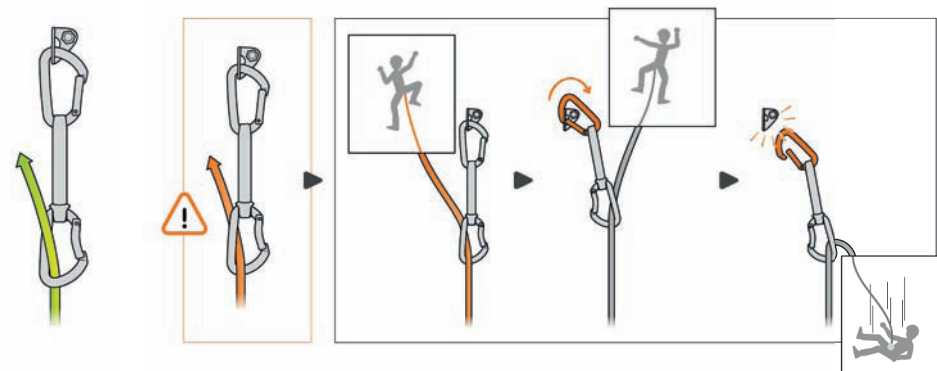
Najčastejšie používané techniky zapínania (existujú aj ďalšie techniky)



or



Správne zapnutie lana do expresky



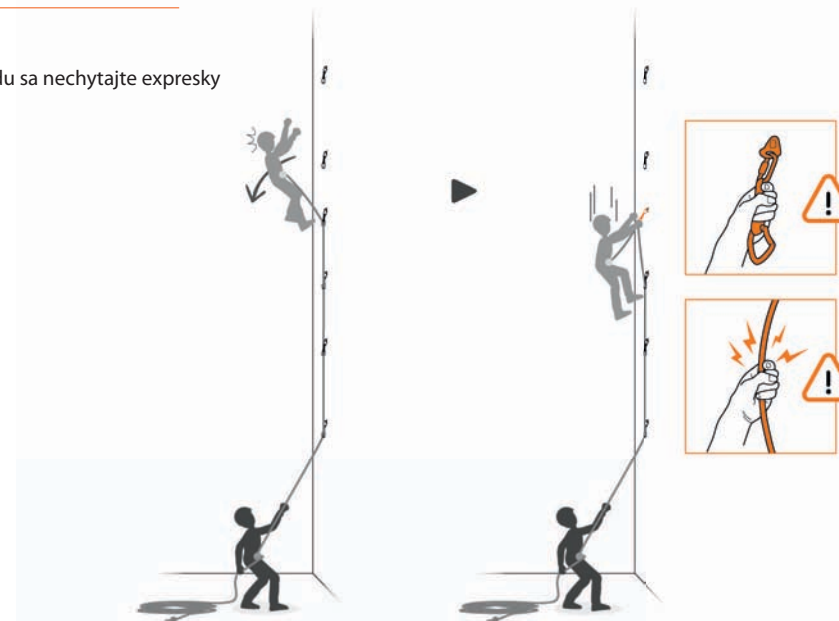
Chyby, na ktoré si dať pozor

Lano cez nohu

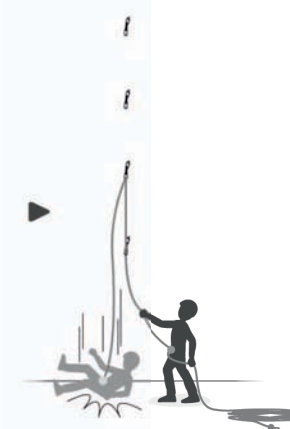


Chyby, na ktoré si dať pozor

Počas pádu sa nechytajte expresky



Nevynechávajú expresky



Dodržujte poradie zapínaných expresiek



Ďalšie info...



Viac informácií a videá o lezení nájdete
na www.petzl.com



© Petzl / Lafouche - Cover: © Petzl / MDaviet

Informácie obsiahnuté v tejto brožúrke nie sú úplné a vyčerpávajúce.
Pozrite si tiež návody na používanie jednotlivých produktov, a tiež zodpovedajúce
odborné technické poradenstvo a výcvik sú nevyhnutné.
Za vaše aktivity, rozhodnutia a bezpečnosť nesiete vlastnú zodpovednosť.

© Petzl 2017



Access
the
inaccessible®